



Fiche d'instruction

Comment éviter la contamination par le CMV et la Toxoplasmose pendant la grossesse

1. Objet et domaine d'application

Cette fiche d'instruction décrit les recommandations à suivre afin d'éviter la contamination par le CMV et la Toxoplasmose pendant la période critique de la grossesse.

2. Documents associés

- Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire et Conseil Supérieur d'Hygiène Publique.
- Fiche clinico-biologique Biomérieux
- E2 – PR 01 « Rendu des résultats »

3. Responsabilités

Cette fiche technique concerne tous les patients et particulièrement toutes les patientes pendant la période de la grossesse.

4. Déroulement de l'activité

Cf. Page suivante

5. Classement et archivage

Néant



Fiche d'instruction

Comment éviter la contamination par le CMV et la Toxoplasmose pendant la grossesse

Les infections par le CMV et la toxoplasmose sont les deux principales embryofetopathies infectieuses, tant du fait de leur gravité (en particulier séquelles neurologiques importantes) que de leur fréquence (entre 0,5 et 2% d'infections par le CMV chez les nouveau-nés). La prévention de la contamination est la seule parade réellement efficace chez les femmes non immunisées avant ou en début de grossesse (absence d'IgG).

Pour le CMV : le facteur de risque le plus important est la proximité d'enfants en bas âge. Les conseils suivants concernent donc les femmes enceintes en contact familial ou professionnel avec des enfants de moins de 3 ans (surtout en cas de garde collective) ainsi que leurs conjoints (qui risquent de s'infecter et de transmettre secondairement le CMV à leur femme).

- 1) Ne pas sucer la cuillère et la tétine ni finir les repas des enfants de moins de 3 ans.
- 2) Ne pas partager les affaires de toilette (gant de toilette) des enfants de moins de 3 ans.
- 3) Limiter le contact buccal avec les larmes et/ou la salive des enfants de moins de 3 ans.
- 4) Se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon après chaque change ou contact avec les urines (couche, pot, pyjama) des enfants de moins de 3 ans. Les personnels travaillant en crèche, dans les services d'enfant handicapés ou dans les services hospitaliers doivent utiliser préférentiellement une solution hydro alcoolique pour le lavage des mains.

Pour la Toxoplasmose :

- 1) Bien cuire la viande (bœuf, mouton, porc, cheval), avec une température de cuisson d'au moins 65° dans toute l'épaisseur de la viande.
- 2) Eviter la consommation de viande marinée, fumée ou grillée (comme cela peut être le cas pour le gibier)
- 3) Lors de la préparation des repas :
 - Laver soigneusement les légumes et les plantes aromatiques, surtout s'ils sont terreux et consommés crus.
 - Laver soigneusement les ustensiles de cuisine, ainsi que le plan de travail.
 - Se laver les mains après contact avec des légumes, des fruits ou de la viande crue, et avant de passer à table.
- 4) Lors des repas pris en dehors du domicile :
 - Eviter la consommation de crudités et préférer les légumes cuits.
 - La viande doit être consommée bien cuite ou bien privilégier la consommation de volaille ou de poisson.
- 5) Eviter les contacts directs avec les objets qui pourraient être contaminés par les excréments de chat (bacs de litière, terre) et porter à chaque fois des gants en cas de manipulations de ces objets. Désinfecter les bacs des litières de chat avec de l'eau de Javel.
- 6) Eviter le contact direct avec la terre et porter es gants pour jardiner. Se laver les mains après des activités de jardinage, même si elles sont protégées par des gants.