

1. Objet et domaine d'application

Cette instruction décrit les étapes à suivre pour réaliser les prélèvements de sperme pour les examens réalisables : spermogramme/spermocytogramme (ou tests spécialisés), spermoculture, test de sélection des spermatozoïdes par centrifugation sur gradient de densité à visée diagnostique (TMS) ou thérapeutique (préparation pour IAC). Les préconisations ainsi que la bande dessinée sont affichées en salle de recueil du sperme.

2. Documents associés

C2 – PR 01 « Prélèvements »
C1 – ENR 05 « Feuille de prescription »
C3 – PR02 « Transport, manipulation et conservation des échantillons »
Microbiologie : Rémic 2010 « Référentiel en microbiologie médicale »
Biologie de la reproduction : Manuel OMS 2010, Cahier Bioforma 2009

3. Responsabilités

Le prescripteur est responsable de la prescription et de l'indication. Certains germes sont recherchés sur prescription explicite notamment *Chlamydia trachomatis*. Certains examens nécessitent une entente préalable (TMS) et d'autres sont des actes réservés soumis à agrément (IAC).

Le laboratoire fournit les informations nécessaires au bon prélèvement et au transport et est responsable de la vérification de son bon déroulement.

4. Déroulement de l'activité

4.1. Matériel disponible

Flacons stériles à large ouverture (pots type coproculture ou Clinisperm pour IAC, testés pour leur non toxicité spermatique) et pesés préalablement (non indispensable si spermoculture seule).

4.2. Modalités de prélèvement

Le recueil de sperme est réalisé après obtention d'un rendez-vous auprès du secrétariat et après une abstinence de 2 à 7 jours.

Il est recommandé de réaliser une charge hydrique la veille (2 L d'eau, à adapter à la T et l'activité physique) dont 1 L d'eau en fin de journée et un grand verre d'eau le matin de manière à « laver » l'urètre des germes commensaux qui pourraient perturber l'interprétation de l'examen et d'obtenir un volume de sperme suffisant pour le spermogramme et/ou la préparation du sperme.

4.3. Déroulement du prélèvement

Spermogramme – Spermocytogramme

TMS - Spermoculture

Intérêt : Ce prélèvement permet l'étude des paramètres du sperme et l'appréciation de son pouvoir fécondant dans le cadre de l'étude de la fertilité du couple. Il est aussi utilisé dans le cadre de l'Assistance Médicale à la Procréation (TMS pour les indications ou la réalisation des cycles d'IAC).

Préconisations pour le prélèvement : Réalisable uniquement sur rendez-vous, tous les jours ouvrables sauf le samedi et le vendredi pour les TMS (sauf accord d'un biologiste habilité). Les IAC sont réalisables du lundi au samedi. Il est effectué de préférence au site de Lupino (obligatoirement en cas de TMS, d'IAC ou en cas d'impossibilité d'acheminement en 30 mn maximum). Un recueil à domicile ou dans un lieu situé à moins de 30 minutes du site de Lupino est envisageable uniquement pour le spermogramme, spermocytogramme et spermoculture.

Le recueil au laboratoire est effectué par le patient seul dans une pièce spécifique dans laquelle sont affichées les instructions pour le recueil. Le patient peut s'il le souhaite amener ses revues érotiques (ou vidéos) personnelles au laboratoire pour faciliter le recueil. Merci de contacter le laboratoire pour toute information complémentaire, en cas de retard, d'annulation ou report de rendez-vous. La ponctualité est indispensable à l'organisation de l'activité et le laboratoire pourra déprogrammer tout rendez-vous au-delà de 30 mn de retard.

- Délai d'abstinence sexuelle : 2 à 7 jours (OMS 2010)
- Boire suffisamment (2 L d'eau minimum, à adapter selon la température et l'activité) la veille de l'examen et le matin (**un grand verre d'eau**). Uriner avant de venir au laboratoire ou dans la salle de recueil.
- Nettoyer soigneusement le gland (eau et savon uniquement) et les mains avant le recueil
- Prélèvement par masturbation uniquement.
- Recueillir le sperme directement dans le récipient stérile (fourni par le laboratoire) et le refermer immédiatement. **Redescendre immédiatement à l'accueil, le donner à la secrétaire qui le déposera en zone de confidentialité.**
- En cas de prélèvement à domicile (si recueil au laboratoire impossible), acheminement rapide (< 30 mn) en entourant le pot dans du coton en cas de T < 20° C.
- Un biologiste habilité récupère l'échantillon **pour le peser l'échantillon et réalise un interrogatoire permettant d'interpréter les résultats**. Signaler tout problème survenu avant ou pendant le recueil.
- NB : En cas de spermoculture, effectuer à nouveau une miction (émission d'urine) avant d'entreprendre le recueil du sperme pour permettre une élimination de la flore uréthrale saprophyte. Procéder à une désinfection soignée du gland, du méat, du sillon balano-préputial, du prépuce et des mains à l'aide de la lingette. Suivi d'un rinçage soigneux avec du sérum physiologique.

Délai de rendu des résultats :

- Demi-journée pour IAC, spermogramme et spermocytogramme (si RV urgent), 24 heures pour TMS, 72 heures pour spermoculture.

4.4. Volume d'échantillon requis

	<i>Spermogramme spermocytogramme</i>	<i>TMS</i>	Spermoculture classique	<i>Chlamydia trachomatis (laboratoire spécialisé)</i>	Mycoplasmes urogénitaux
Volume minimal	0,5 mL	1 mL	0,2 mL environ	0,5 mL	0,3 mL

En cas de volume insuffisant, les examens seront réalisés selon l'ordre ci-dessus, le patient sera re-convoqué pour un nouveau prélèvement afin de compléter le bilan.

Cas particulier : Dans le cadre de l'AMPvigilance, le laboratoire ensemence systématiquement une fraction de la préparation de sperme (50 µl transféré dans les 200 µl de ferticult restants) afin de vérifier l'absence de germes pathogènes dans l'inséminat.

4.5. Conservation et transport

Le tableau ci-dessous présente les conditions de recueil, d'acheminement et la prise éventuelle de rendez-vous selon les examens prescrits.

	Spermoculture		Spermoculture + Spermogramme		Spermoculture + Spermogramme + TMS
Lieu de recueil	domicile	laboratoire de Lupino	domicile	laboratoire de Lupino	laboratoire de Lupino
Sur rendez-vous	Non	Oui	Oui	Oui	Oui
Délai maximal d'acheminement	2 H à température ambiante	-	30 min à 37 °C (envelopper le flacon dans du coton pour le protéger du froid si nécessaire)	-	-

5. Classement, sauvegarde et archivage

Des feuilles de travail sont éditées automatiquement au secrétariat lors de l'enregistrement du dossier.

Ces feuilles suivent le prélèvement et sont ensuite archivées

- Spermoculture : un mois en bactériologie puis stockées 2 ans en salle d'archives et détruites ensuite.
- Spermogramme, spermocytogramme et TMS : 2 ans puis détruites
- Préparation de sperme pour IAC : 20 ans en salle de consultation AMP



**PRÉLÈVEMENT ASEPTIQUE
DU SPERME :
RÈGLES INDISPENSABLES.**

1: CHEZ VOUS

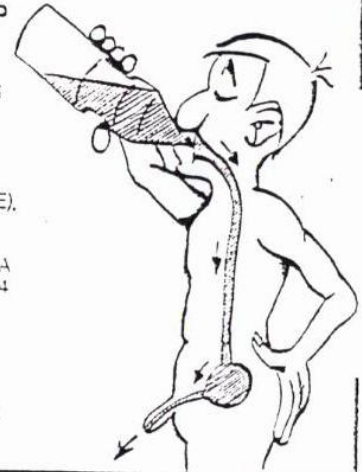
BOIRE ET URINER BEAUCOUP

QUE FAIRE?: BUVEZ BEAUCOUP D'EAU ET URINEZ PLUSIEURS FOIS DANS LA JOURNÉE.

POURQUOI?: LES URINES VONT NETTOYER L'URETRE (CONDUIT COMMUN AU SPERME ET À L'URINE).

QUAND?: DES LA VEILLE DU PRÉLÈVEMENT PENDANT TOUTE LA JOURNÉE. PUIS LE MATIN BOIRE 3/4 DE LITRE DE LIQUIDE (EAU, THE, ETC...). URINEZ CHEZ VOUS.

EN ARRIVANT AU LABORATOIRE, VOUS BOIREZ À NOUVEAU 2 À 4 VERRÉS D'EAU ET VIDEREZ VOTRE VESSIE JUSTE AVANT LE PRÉLÈVEMENT.



2: AU LABORATOIRE BIEN SE LAVÉR

APRES AVOIR VIDÉ SA VESSIE, DÉVISSER LE BOUCHON DU FLACON STÉRILE SANS L'OUVRIR



AVEC LE SAVON

SE LAVÉR SCIGNEUSEMENT LES MAINS ET LES ONGLES...



... LAVÉR AUSSI AU SAVON LE GLAND ET LE MEAT URINAIRE EN DECALOTTANT LE GLAND.



RINCER ABONDAMMENT À L'EAU, PUIS SECHER PAR TAMPONNEMENT AVEC UNE COMPRESSE STÉRILE.



A PARTIR DE MAINTENANT, VOUS DEVEZ CONSERVER VOS MAINS PROPRES; TOUT CE QUE VOUS POURREZ TOUCHER EST SUCEPTIBLE DE CONTENIR DES GERMES CONTAMINANTS QUI PEUVENT SOILLER VOTRE PRÉLÈVEMENT.



RECUEILLENZ LE SPERME DIRECTEMENT DANS LE FLACON PAR MASTURBATION. N'OUVRIR LE FLACON QU'AU DERNIER MOMENT



REFERMER LE FLACON SCIGNEUSEMENT ET RAPIDEMENT

FABRICE PIATEL 1993

REMPILISSEZ APRES LECTURE. N'HESITEZ PAS A DEMANDER PLUS D'EXPLICATIONS SI NECESSAIRE.

NOM: _____

PRENOM: _____

DATE: _____



العقيم الحيوانات المنوية لبني القاعدة الأساسية

1971



مقال

الشرب والتبول للتغذية

ماذا نل؟ شرب كميات كبيرة من الماء والتبول عدة مرات خلال اليوم
لماذا؟ وسوف التبول تنظيف مجرى البول

متى؟ حثية هذه الضرورية على مدار اليوم ، وبعد ذلك شرب الصباح 3/4 لتر من السوائل
وصوله الى المثانة سوف تشرب من جديد وتفرغ المثانة الخاص لتناول لبني

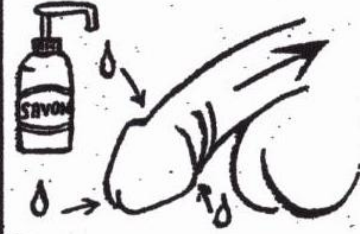
مختبر غسل

ليفضل من الضروري احترام قواعد ضد الميكروبات

فك غطاء زجاجة معق



مع الصابون السائل والفرشاة لفصل اللين والأظفار



يفضل الصابون مع البلوط.



التشطف بالماء والجملة ثم مع تمش معقم



من الآن فصاعدا يجب الحفاظ على يديك نظيفة كنت على اتصال كل شيء يمكن أن تحتوي على
جراثيم تلويث



جمع السائل المتدفق عن طريق الاستمناة في زجاجة



إغلاق زجاجة بسرعة

FABRICE PRATEL 1963

REMPLEZ APRES LECTURE.
N'HESITEZ PAS A DEMANDER
PLUS D'EXPLICATIONS SI NECESSAIRE.

NOM: _____
PRENOM: _____
DATE: _____