

1. Objet et domaine d'application

Cette fiche d'instruction décrit les conditions à respecter pour réaliser un prélèvement dans de bonnes conditions. Elle s'applique aux prélèvements réalisés par le patient.

2. Documents associés

- C1 - PR 01 « Revue des demandes, contrat et appels d'offres».
- C1 – INS012 « Accueil d'un patient ».
- C2 – INS006 « Prélèvements urinaires : ECBU, compte d'Addis, 24H, antigénurie légionelle».
- C2 – INS007 « Prélèvements bactériologiques : broncho-pulmonaire, ORL, oculaires, cutanés (peau, plaie, écoulements purulents)».

3. Responsabilités

La responsabilité globale des préconisations à suivre appartient au patient **dès lors qu'il a été informé**. La personne présente à l'accueil est responsable de la vérification des conditions de recueil.

4. Déroulement de l'activité

Les préconisations sont présentées dans les pages suivantes, ce qui permettra de donner au patient la fiche correspondant au prélèvement qu'il doit réaliser.

5. Classement, sauvegarde et archivage

Ces fiches de préconisations sont proposées aux patients concernés. Elles sont ensuite détruites par les patients eux-mêmes.

Recueil d'urines pour un Compte d'Addis Hématies - Leucocytes par minute (HLM)

Intérêt :

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

Préconisations pour le prélèvement :

- 3 heures avant le lever habituel :
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Boire un grand verre d'eau (1/4L).
 - Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
 - Se recoucher et rester allongé au repos et à jeun pendant 3 heures.
- 3 heures après (le plus exactement possible):
 - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
 - Noter l'heure sur le flacon.
- Identifier le flacon avec votre nom, prénom et date de naissance si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

Délai de rendu des résultats : Fin de journée

Nb : Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

En cas de difficulté de compréhension ou de réalisation, merci de contacter le laboratoire

Recueil des urines de 24 heures

Intérêt :

Ce recueil permet l'analyse de certains paramètres de biochimie urinaire. Evaluer le nombre de flacons à remettre selon la diurèse habituelle (2 l par flacon, 2 en cas de doute)

Préconisations pour le prélèvement :

- Au lever :
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Noter sur le flacon : Nom, Prénom, date et heure de départ du recueil
- Pendant 24 heures :
 - Recueillir la totalité des urines dans le flacon jusqu'à l'heure indiquée au départ.
- Identifier le(s) flacon(s) avec votre nom, prénom et date de naissance si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Délai de rendu des résultats : Variable selon les examens prescrits (Se renseigner auprès du secrétariat).

La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire dans les **plus brefs délais** (maximum 2 heures après la fin du recueil).

En cas de difficulté de compréhension ou de réalisation, merci de contacter le laboratoire

Scotch Test

Intérêt :

Ce test permet de mettre en évidence les œufs d'Oxyures (vers intestinaux), très fréquents chez les enfants et très contagieux, entraînant des démangeaisons et troubles du sommeil.

Préconisations pour le prélèvement :

A effectuer au lever avant la toilette et les premières selles.

- Décoller le scotch de son support.
- Appliquer le coté adhésif sur les plis de la marge anale et le maintenir en appuyant quelques secondes.
- Retirer le scotch et l'étaler sur la lame support.
- Renouveler l'opération avec le second scotch.
- Replacer les 2 lames dans l'étui.
- Identifier l'étui avec votre nom, prénom et date de naissance si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Délai de rendu des résultats : 24 heures

L'étui doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

En cas de difficulté de compréhension ou de réalisation, merci de contacter le laboratoire

Test Post Coïtal (TPC)

Intérêt :

Le test post-coïtal est réalisé aussi près que possible du moment de l'ovulation lorsque le mucus cervical est le plus favorable à la migration des spermatozoïdes. Il constitue un des tests de base de l'exploration de l'infertilité du couple.

Préconisations pour le prélèvement :

La préparation du couple à ce test devrait respecter au mieux les instructions suivantes :

- Vous et votre partenaire devez respecter une abstinence sexuelle de 2 à 5 jours avant le test.

- Faites votre toilette intime avant le rapport sexuel. Par contre, il est important de ne pas la faire pendant quelques heures après.

- Le jour le plus favorable pour votre test est le / / (respectez les indications de votre gynécologue). Le rapport sexuel doit avoir lieu 9 à 14 heures avant le prélèvement.

- Après le rapport, restez allongée sur le dos environ 30 minutes, avec les genoux pliés pour surélever les hanches et éviter la perte de sperme.

- Vous pouvez éventuellement mettre une serviette hygiénique de la manière habituelle pour éviter la perte de sperme.

- Rendez-vous au laboratoire pour la réalisation du test.

Délai de rendu des résultats : Fin de journée

En cas de difficulté de compréhension ou de réalisation, merci de contacter le laboratoire

Tests dynamiques (sur rendez-vous)

TEST AU GLUCAGON

- Test Glucagen Kit pour injection apporté par le patient.
- A jeun depuis 12 heures (veille) et au repos.
- Durée du test : 30 minutes

HYPERGLYCEMIE PROVOQUEE

ORALE :

- A jeun depuis 12 heures (veille)
- Durée du test : 3H (5H selon prescription)
- Pour les enfants, demander le poids.

TEST AU LH-RH :

- A jeun depuis 12 heures (veille)
- Commencer le test entre 8H et 10H.
- Durée du test : 2H15
- Contre-indication chez la femme enceinte
- Pour les enfants, demander le poids et la taille

TEST SYNACTHENE (IMMEDIAT):

- A jeun depuis 12 heures (veille)
- Repos 15 à 30 minutes avant début du test.
- Commencer le test à 8H.
- Durée du test : 1H

TEST RESPIRATOIRE HELICOBACTER PYLORI :

- Test INFAI ou HELIKIT apporté par le patient (**HELIKIT de préférence**).
- A jeun **STRICT** (sans fumer) depuis plus de 6 heures.
- Pas de prise de traitement antibiotique depuis au moins 4 semaines avant le test, pas de prise d'antisécrétoires (anti-H2, inhibiteurs de la pompe à protons) au moins 2 semaines avant le test, pas de prise d'antiacides et de pansements gastro-intestinaux au moins 24 heures avant le test.
- Durée du test : 30 min

TEST AU D-XYLOSE :

- A jeun depuis 12 heures (veille)
- Durée du test : 2 H pour les adultes, 1H pour les enfants
- Contre-Indication : Ne pas réaliser ce test en cas de diarrhée ou si vomissement ou alimentation au cours de l'épreuve.

INTOLERANCE ALIMENTAIRE AUX CARBOHYDRATES (lactose, fructose, glucose)

- Eviter de faire le test en cas de prise d'ATB ou de coloscopie au cours du mois précédent
- Pas de médicament modifiant le transit intestinal, pas de médicament inhibiteur de la pompe à protons / IPP (Mopral, Inexium) dans les 2 jours précédents le test.
- Pas de chou, lentilles, pousses de soja, sauce soja, haricots ou légumes marinés dans les 2 jours précédents le test
- Pas de produit laitier, pain, pommes de terre, ail cru ou fruit lors du repas du soir
- A jeun depuis 12 heures (veille)
- Pas de cigarette ni d'exercice physique intensif le matin de l'examen
- Se brosser les dents puis boire un verre d'eau chaude ou tiède avant de venir au laboratoire (pour éliminer la flore bactérienne intestinale)

Autres tests divers

PROTOCOLE DE RECUEIL DES URINES POUR ETUDE CYTOLOGIQUE EN COUCHE MINCE

- 1^{ère} miction du matin aux toilettes
- Boire de l'eau puis marcher 30 minutes
- Réaliser une toilette locale, éliminer le 1^{er} jet aux toilettes
- Recueillir les urines dans un pot stérile à ECBU